


Бекітемін 
 Қостанай облысы әкімінің білім
 басқармасының "Рудный қаласы
 білім бөлімінің Ахмет Байтұрсынұлы
 атындағы жалпы білім беретін
 мектебі" КММ директоры
 Смагулова Г.Г.

Екінші апта 6 – 18 жас үшін екі апталық мерзімдік ас мәзірі «жаз – күз»

Дүйсенбі			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Шығыс	Шығыс	Шығыс
Қайнатылған макарон	100	150	180
Соуста бұқтырылған құс еті	80/50	100/50	120/50
Сүт қосылған шай	200	200	200
Нан	20	25	30
Жеміс	100	100	100
Сейсенбі			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Шницель соуспен	80/50	100/50	100/50
Қайнатылған кара құмық	100	150	180
Кисель	200	200	200
Нан	20/10	25/12	30/12
Қияр	25	30	35
Сәрсенбі			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ сорпасы	200	250	250
Кәстрөл сүзбе қоюландырылған сүтпен	70/10	70/15	80/20
Компот	200	200	200
Нан	20	25	30
Жеміс	100	100	100
Бейсенбі			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөніс қосылған бұқтырылған балық	80/50	100/50	120/50
Қайнатылған күріш	100	150	180
Табиғи шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Бал қосылған корж	50	70	70
Жұма			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Құс етінен дайындалған палау	200	250	250
Кесілген сәбіз	20	25	30
Какао сүтпен	200	200	200
Нан ірімшік	20/10	25/12	30/15

Манабаева Ж.К