

Бекітемін \_\_\_\_\_  
 Қостанай облысы әкімінің өкілі  
 басқармасының "Рудный қаласы білім  
 бөлімінің Ахмет Байтұрсынұлы  
 атындағы жас елі білім беретін  
 мектебі" КММ директоры  
 Смагулова Г.Г.

Бірінші апта

6 – 18 жас үшін екі апталық мерзімдік ас мәзірі «жаз – күз»

Дүйсенбі			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Шығыс	Шығыс	Шығыс
Қайнатылған макарон	100	150	180
Шұжық өнімдері соуспен	80/50	100/50	100/50
Сүт қосылған какао	200	200	200
нан	20	25	30
Жеміс	100	100	100
Сейсенбі			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй қуырдағы	200	250	250
Кәстрөл сүзбе қоюландырылған сүтпен	70/10	70/15	80/20
Сүт қосылған шай	200	200	200
Нан	20	25	30
Сәрсенбі			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Кеспе сорпасы	200	250	250
Бал қосылған қорж	50	70	70
Табиғи шырын	200	200	200
Нан	20/10	25/12	30/15
Бейсенбі			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Котлета соуспен	80/50	100/50	120/50
Қайнатылған қара құмық	100	150	180
Қияр	25	30	35
Кисель	200	200	200
Нан	20	25	30
Жеміс	100	100	100
Жұма			
Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөніс қосылған бұқтырылған балық	80/50	100/50	120/50
Картоп пюресі	100	150	150
Компот	200	200	200
Нан	20	25	30
Кесілген сәбіз	20	25	30

Манабаева Ж.К